

Intervenants

La formation est placée sous la responsabilité d'une commission scientifique présidée par le professeur Martin Desseilles de l'UNamur, responsable académique du programme.

L'équipe enseignante est constituée de professionnels, psychologues et psychiatres reconnus pour leur expertise et leur expérience dans l'approche systémique de Palo Alto et en hypnose : Marina Blanchart (psychologue clinicienne), Colette Derwa (psychologue du travail), Clotilde Jacquet (psychologue clinicienne), Maria Leo (psychologue clinicienne), Edward Storms (psychiatre), Marie Vanlede (Docteur en Psychologie), Vladimir Zelinka (psychiatre).

En pratique

Lieu et horaire

Les journées de formation (cours théorico-cliniques et séminaires d'intégration) ont lieu un vendredi tous les 15 jours de 9h30 à 16h30 à l'université de Namur. Un nombre de 15 vendredis sont prévus par année académique, répartis d'octobre à mai.

A ces vendredis s'ajoutent chaque année 5 demi-journées de 3 heures de séminaire d'accompagnement de stage. L'horaire de ceux-ci est à déterminer par sous-groupes. S'ajoutent également les supervisions cliniques individuelles, à déterminer individuellement.

Droits d'inscription

Les droits d'inscription sont de 1900 euros par année. À ces frais d'inscription s'ajoutent les coûts de supervision individuelle qui seront à payer par les participants directement au superviseur.

Conditions d'admission

Être titulaire d'un diplôme de master en psychologie ou en médecine ET avoir une activité clinique (professionnelle ou de stage) (600h/an minimum, pour un total de 1800h au terme des trois années).

Pour les professionnels ne rentrant pas dans ces conditions, l'admission peut être envisagée à partir d'une Valorisation des Acquis d'Expérience (VAE).

Nombre de participants : minimum 14 et maximum 20.

En savoir plus

Pour vos questions pédagogiques et sur le contenu

Marina Blanchart, Virages formation
marina.blanchart@virages-formations.com
Téléphone : 0486 03 17 59

Pour vos questions administratives

Joëlle Berrewaerts, coordinatrice du certificat
Courriel : joelle.berrewaerts@unamur.be
Téléphone : 081 72.41.53 (le mardi uniquement)

Katty Lamoline, secrétaire du certificat :

Courriel : katty.lamoline@unamur.be
Téléphone (lundi et mardi) : +32 (0)81 72 41 53

Informations et programme complet

<https://formation-continue.unamur.be/therapie-breve>



CERTIFICAT UNIVERSITAIRE Psychothérapie brève systémique selon le Modèle de Palo Alto enrichi de l'hypnose conversationnelle

Co-organisé par

le département de psychologie de l'UNamur et Virages Formation.



La formation est construite sur les apports théoriques du modèle systémique d'intervention de la thérapie brève tel que développé à l'École de Palo Alto dans les années 60 par l'équipe du Mental Research Institute (Paul Watzlawick, John Weakland...). Il est enrichi des recherches actuelles, entre autres de Giorgio Nardone et de l'Institut de formation Virages.

Objectifs généraux

A l'issue des trois années de ce certificat, les participants auront acquis des compétences concrètes en psychothérapie par l'expérience et la diversité des thèmes enseignés.

Les participants seront capables de :

- mener à bien une psychothérapie systémique selon le Modèle de Palo Alto;
- adopter la posture de la relation stratégique en thérapie brève systémique;
- analyser la demande du patient avec un regard systémique;
- décoder de manière systémique une situation clinique par un questionnement interactionnel;
- représenter une situation clinique et de décoder les processus qui maintiennent le problème par le Mapping;
- utiliser divers outils thérapeutiques et de les intégrer dans leur pratique clinique : questionnement, mapping, reformulations stratégiques, recadrages, hypnose conversationnelle et tâches thérapeutiques;
- intégrer des réflexes cliniques nouveaux;
- appliquer la thérapie brève systémique à diverses difficultés psychologiques : troubles anxieux, burnout, deuil, idées suicidaires, dépression, ruminations, ...;
- mener un examen réflexif sur leurs pratiques.

Points forts de la formation

- Le modèle enseigné est construit sur des **bases scientifiques solides** : la cybernétique, la théorie des systèmes, la théorie de l'information et le constructivisme.
- Ce modèle est **pragmatique et innovant** : de par le point de vue systémique et stratégique qu'il donne à l'intervenant, il lui permet d'ouvrir des pistes d'action et de changement. Il donne un véritable fil conducteur à l'intervention clinique, ce qui répond aux besoins des praticiens de savoir comment agir au-delà de comprendre leur patient.
- La formation est concrète à travers le développement de divers **outils thérapeutiques accessibles et utilisables en situation réelle**. Elle complète parfaitement la formation plus théorique de base des psychologues et psychiatres.
- La formation est **interactive et sur mesure** : elle permet aux participants de pratiquer (entre autres sur leurs cas) et de recevoir des feedbacks constructifs de la part de formateurs qui sont aussi des praticiens, psychologues ou psychiatres.
- Elle est co-construite entre l'université de Namur et une structure de formation qualifiée et reconnue expérimentée dans les formations pratiques : cette complémentarité renforce la rigueur et le pragmatisme.
- La formation est certifiante et donne ainsi **accès au titre de psychothérapeute** pour les psychologues cliniciens et les psychiatres.



Le programme d'étude

Le programme s'étend sur 3 années :

- Douze journées soit 72 heures par an (12 x 6h) d'enseignements théoriques et concrets, axés sur la pratique clinique.
- Trois journées soit 18 heures par an (3 x 6h) de séminaires d'intégration, en groupe, afin de permettre aux participants d'intégrer les apprentissages en profondeur
- Cinq demi-journées soit 15 heures par an (5 X 3h) de séminaires d'accompagnement de pratique clinique, en groupe
- Une pratique clinique (600h/an de pratique clinique professionnelle ou de stage)
- Des supervisions cliniques individuelles tout au long de la formation

Le contenu des cours est détaillé sur le site internet de la formation :

<https://formation-continue.unamur.be/therapie-breve/programme>

Public cible

Le programme est ouvert aux :

- Psychologues et orthopédagogues cliniciens
- Psychiatres, pédopsychiatres et médecins
- Assistants en médecine candidats spécialistes en psychiatrie ou en pédopsychiatrie
- Praticiens de la psychothérapie et professionnels travaillant dans le champ psycho-médico-social.

La formation implique une pratique ou un stage pendant tout le cursus des 3 années.